

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

YOGA

Xristina Bisiritsa, professeure de Yoga
Association «autour de la femme»

Atelier créatif autour du Yoga

Max. 15 enfants

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



fondation en faveur de la jeunesse de Thônex